

Примерные режимы дня
для групп раннего и дошкольного возраста ГБОУ Школа № 1252, функционирующих полный день
(12 часов)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	07:00-08:20	07:00-08:25	07:00-08:25	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	--	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, слушание художественной литературы, дневной сон	12.40-15.40	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические и оздоровительные процедуры	15.40-15.50	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.20-15.50	15.20-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия или организация вариативных форм образовательной деятельности, самостоятельная деятельность, игра	16.10-16.20	15.50-16.20	15.45-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.10	16.50-18.20	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Продолжительность дневного сна	от 2,5 (3-7 лет) до 3 часов (2-3 года) в день				
Продолжительность прогулок	не менее 3 часов				
Суммарный объем двигательной активности, не менее	не менее 1 часа в день				
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут ежедневно				

Примерные режимы дня
для групп раннего и дошкольного возраста ГБОУ Школа № 1252, функционирующих полный день
(12 часов)
(теплый период года)

Режимные моменты	Время				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, свободная игра, трудовые поручения или дежурство	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Утренний круг	--	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Детские активности, организованные воспитателем (художественно-эстетической направленности), свободная игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.35	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, труд, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	9.35-11.45	9.40-11.50	9.40-12.00	9.40-12.10	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра, подготовка к обеду, трудовые поручения или дежурство	11.45-12.00	11.50-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, слушание художественной литературы, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические и оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Детские активности, организованные воспитателем, самостоятельная деятельность, свободная игра	16.00-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10	15.45-16.15
Вечерний круг	--	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.20-18.10	16.25-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.25	18.00-18.25	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Продолжительность дневного сна	от 2,5 (3-7 лет) до 3 часов (2-3 года) в день				
Продолжительность прогулок	не менее 3 часов				
Суммарный объем двигательной активности, не менее	не менее 1 часа в день				
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут ежедневно				